

Estàs pantallat!



Activitat adreçada al cicle superior d'educació primària, **només 6è**

Teatre - debat per incidir en les actituds i les conseqüències en relació a l'ús que en fem del mòbil, els videojocs, la televisió i els xats.

Mitjançant quatre escenes teatrals - que tracten el mòbil, els videojocs, la televisió i els xats- es plantegen situacions força habituals i quotidianes relacionades amb les pantalles. Les fem servir bé o massa temps? Les fem servir per a tot i a tota hora? I què passa quan no ho fem bé?.

Posteriorment s'analitzen i es fa un debat final amb propostes per fer un ús moderat de les pantalles.

Objectius:

- Incidir en la prevenció del mal ús de les TIC (tecnologies de la informació i comunicació) que pot desenvolupar un comportament addictiu envers les mateixes, amb conseqüències que poden afectar psicològicament i a l'entorn social, escolar i/o familiar de la persona.
- Abordar des dels centres d'ensenyament l'ús de les TIC oferint informació i eines de conscienciació per a un bon ús en el jovent, però també en l'àmbit familiar.
- Conèixer els usos responsables i prevenció de riscos associats: sedentarisme, aïllament, etc.
- Fomentar les relacions respectuoses: gestió del temps i perspectiva de gènere.

Observacions:

- L'activitat es pot realitzar amb dos grups classe si es compta amb un espai adequat.
- Va acompanyat d'una proposta didàctica per treballar a l'aula i amb les famílies.
- És teatre de petit format i no necessita d'un espai escènic.
- Taller realitzat per personal especialitzat de l'entitat EdPAC (Educació per l'acció crítica).

Enllaç: [Estàs pantallat! Materials didàctics.](#)

Bloc: Educació per la salut
Cicle: Educació Primària Cicle Superior
Servei responsable: Promoció de la Salut
Organització: EdPAC (ONG)
Calendari: De novembre a juny.
Horari: Matins en horari escolar. Durada 1:30h.
Preu: Subvencionada Ajuntament.
Localització: Activitat a l'aula.
Contacte: Eva Ozcoz.
93 580 88 88, ext. 3732.
ozcozve@cerdanyola.cat