

## MICROGIMNÀSTICA

### LA RESPIRACIÓ

Descobrint el cos - obrint la ment

Professora: Dolors Gardeñas

Dies 2 i 4 de juliol (dimarts i dijous)

Dos grups:

Matí de 10 a 12h

Tarda de 19h a 21h

La Microgimnàstica es basa en un treball de Consciència Corporal Activa i actua permetent-nos prendre consciència, desbloquejar la respiració, alliberar les tensions físiques, calmar l'estrès i les tensions mentals i emocionals, aprendre bons hàbits corporals i, en definitiva, recuperar l'equilibri cos-ment.

**Cal portar:** Roba còmoda, una tovallola petiteta i una de gran, o un foulard.

Preu: 33'78 €



Inscripcions:

**a partir del 30 de maig**

Cal omplir i presentar a la OAC el formulari que trobareu a:

<https://www.cerdanyola.cat/seu-electronica/tramits/sollicitud-dinscripcio-les-activitats-destiu-de-lateneu>

o fer el tràmit ONLINE a la mateixa adreça:



**ATENEU  
ESCOLA DE LES ARTS**

C/ de la Indústria, 38-40  
Tel.: 93 591 41 33

[www.cerdanyola.cat/cultura/escola-darts-de-lateneu](http://www.cerdanyola.cat/cultura/escola-darts-de-lateneu)



**ATENEU  
ESCOLA DE LES ARTS**

**MONOGRÀFICS  
2024**

JULIOL I SETEMBRE

## ESCULTURA

### MÒBILS A LA MANERA DE... MUNARI, CALDER...

**Professor: Juancho Pacheco Puig**

Dies 3, 10 i 12 de juliol

Dos grups, horaris segons el dia:

Matí: de 10:30 a 13:30h, 11 a 13:30h i 11 a 13:30h

Tarda: de 16 a 19h, 16 a 18:30h i 16 a 18:30h

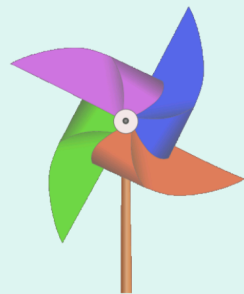
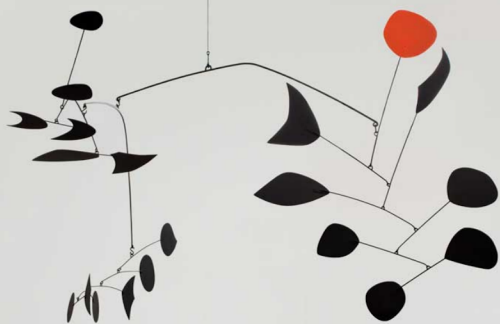
Elaboració de mòbils per a poder penjar del sostre o de la paret com els treballaven mestres de la talla de Bruno Munari i Alexander Calder; per a això es treballarà amb diferents tipus de filferros (seccions, dureses i metalls), planxes d'alumini i eines per a treballar en fred el metall sense necessitat de soldar, usant reblons, passadors i unions variades. Finalment podem aplicar color a les peces realitzades.

Referents artístics: Alexander Calder, Bruno Munari, Julio González i Pablo Gargallo.

Materials i eines (a càrrec de l'escola): filferro recuit (diferents mesures), fil de pescar, planxa d'alumini, pintura en spray, corda, retalls tèxtils, paper i cartró; Diferents tenalles, tisores, agulla, minitrepan, martell, tas, arcs de serra.

**Cal portar:** bata, il·lusió i ganes de passar-ho bé

Preu: 33,78€



## IL·LUSTRACIÓ DIGITAL

### CREACIÓ D'UN GIF AMB PROCREATE

**Professora: Susana Aranda**

A partir de 12 anys

23 de setembre de 18h a 21h

Realització d'una il·lustració animada amb les eines del programa de dibuix digital Procreate.

Caldrà portar un iPad amb el programa Procreate i un apple pencil.

Preu: 13,45€

## CERÀMICA

### INTENSIU DE TORN INICIACIÓ A LES FORMES BÀSIQUES, BOL I CILINDRE

**Professora: Xus Montoya**

Del 23 al 26 de setembre

Dos grups:

Matins: de dilluns a dijous de 10 a 13h

Tardes: de dilluns a dijous de 18 a 21h

Aquest és un curs per a iniciar-se en la tècnica del torn i aprendre a pastar, centrar, tornejar i retornejar formes simples i bàsiques com son el bol i el cilindre.

Cal portar roba i sabates còmodes i que es puguin embrutar.

Nombre màxim d'alumnes: 4

Preu: 56,05 €

