

## MICROGIMNÀSTICA

### LA RESPIRACIÓ

Descobrint el cos - obrint la ment

Professora: Dolors Gardeñas

Dies 2 i 4 de juliol (dimarts i dijous)

Dos grups:

Matí de 10 a 12h

Tarda de 19h a 21h

La Microgimnàstica es basa en un treball de Consciència Corporal Activa i actua permetent-nos prendre consciència, desbloquejar la respiració, alliberar les tensions físiques, calmar l'estrès i les tensions mentals i emocionals, aprendre bons hàbits corporals i, en definitiva, recuperar l'equilibri cos-ment.

**Cal portar:** Roba còmoda, una tovallola petiteta i una de gran, o un foulard.

Preu: 33'78 €



Inscripcions:

**a partir del 30 de maig**

Cal omplir i presentar a la OAC el formulari que trobareu a:

<https://www.cerdanyola.cat/seu-electronica/tramits/sollicitud-dinscripcio-les-activitats-destiu-de-lateneu>

o fer el tràmit ONLINE a la mateixa adreça:



**ATENEU  
ESCOLA DE LES ARTS**

C/ de la Indústria, 38-40  
Tel.: 93 591 41 33

[www.cerdanyola.cat/cultura/escola-darts-de-lateneu](http://www.cerdanyola.cat/cultura/escola-darts-de-lateneu)



**ATENEU  
ESCOLA DE LES ARTS**

**MONOGRÀFICS  
2024**

JULIOL I SETEMBRE

## ESCULTURA

### MÒBILS A LA MANERA DE... MUNARI, CALDER...

**Professor: Juancho Pacheco Puig**

Dies 3, 10 i 12 de juliol

Dos grups, horaris segons el dia:

Matí: de 10:30 a 13:30h, 11 a 13:30h i 11 a 13:30h

Tarda: de 16 a 19h, 16 a 18:30h i 16 a 18:30h

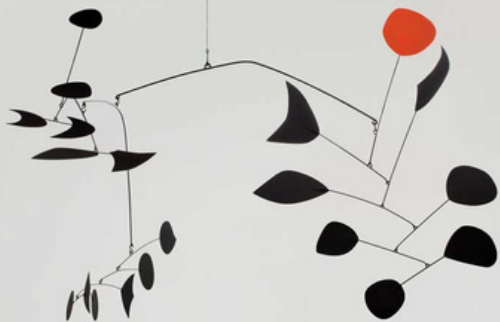
Elaboració de mòbils per a poder penjar del sostre o de la paret com els treballaven mestres de la talla de Bruno Munari i Alexander Calder; per a això es treballarà amb diferents tipus de filferros (seccions, dureses i metalls), planxes d'alumini i eines per a treballar en fred el metall sense necessitat de soldar, usant reblons, passadors i unions variades. Finalment podem aplicar color a les peces realitzades.

Referents artístics: Alexander Calder, Bruno Munari, Julio González i Pablo Gargallo.

Materials i eines (a càrrec de l'escola): filferro recuit (diferents mesures), fil de pescar, planxa d'alumini, pintura en spray, corda, retalls tèxtils, paper i cartró; Diferents tenalles, tisores, agulla, minitrepan, martell, tas, arcs de serra.

**Cal portar:** bata, il·lusió i ganes de passar-ho bé

Preu: 33,78€



## PINTURA

### TÈCNiques AQUOSES: AQUAREL·LA DE VIATGES

**Professora: Mercè Martínez**

Dies 17 i 18 de setembre de 10 a 13h

Dirigit a tots aquelles persones a les quals els agradi l'art i l'aquarel·la i vulguin explorar la pintura a l'aire lliure dels paisatges

Cal portar:  
pinzells de diferents tamanyes, aquarel·les, esponja, cinta adhesiva, fullola per treballar.  
Es recomanable portar referències visuals de paisatges naturals que t'inspirin durant el procés creatiu

Preu: 33,78€



### PINTURA MIXTA: NOGALINA I OLI

**Professora: Mercè Martínez**

dimecres 19 i 20 de setembre 10 a 13h

Dirigit a tothom a qui agradi la pintura *alla prima* i vulgui aprofundir sobre aquesta tècnica d'oli a l'aire lliure sobre paisatges.

Cal portar:  
pinzells de diferents tamanyes, pintura a l'oli de colors bàsics (blanc, groc, blau, vermell, ocre terra ombra torrada...), esponja, fullola per pintar.  
Es recomana portar referències visuals de paisatges naturals que t'inspirin durant el procés creatiu.

preu: 33,78€



## IL·LUSTRACIÓ DIGITAL

### CREACIÓ D'UN GIF AMB PROCREATE

**Professora: Susana Aranda**

A partir de 12 anys  
23 de setembre de 18 a 21h

Realització d'una il·lustració animada amb les eines del programa de dibuix digital Procreate.

Caldrà portar un iPad amb el programa Procreate i un apple pencil.

Preu: 13,45€



## CERÀMICA

### INTENSIU DE TORN INICIACIÓ A LES FORMES BÀSIQUES, BOL I CILINDRE

**Professora: Xus Montoya**

Del 23 al 26 de setembre

Dos grups:

Matins: de dilluns a dijous de 10 a 13h

Tardes: de dilluns a dijous de 18 a 21h

Aquest és un curs per a iniciar-se en la tècnica del torn i aprendre a pastar, centrar, tornejat i retornejat formes simples i bàsiques com son el bol i el cilindre.

Cal portar roba i sabates còmodes i que es puguin embrutar.

Nombre màxim d'alumnes: 4

Preu: 56,05 €

