

Escola de Salut de Cerdanyola

Sessions mensuals on abordem diferents temàtiques per millorar els coneixements i les habilitats en salut



Primer **dimecres** de mes de **17.30 a 19 hores**



Ateneu de Cerdanyola. C. de la Indústria, 38-40
Àrea d'Acció Social. Av. Espanya, 6 - C, baixos

Detall de les sessions

- | | | | |
|--------------|--|--------------|--|
| 08/01 | Ateneu Cerdanyola sala 22
Comunicació no violenta | 09/04 | Ateneu Cerdanyola sala 22
Posar límits a infants i adolescents |
| 05/02 | Àrea d'Acció Social
Planificació de menús saludables | 07/05 | Àrea d'Acció Social
Com millorar el risc cardiovascular |
| 05/03 | Ateneu Cerdanyola sala 22
Suport del Treball Social Sanitari | 06/06 | Ateneu Cerdanyola sala 22
Mites alimentaris |

Organitza: Equips d'Atenció Primària Canaletes, Serraperera i La Farigola
Servei de Promoció de la salut de l'Ajuntament de Cerdanyola