

# Escola de Salut de Cerdanyola

Sessions mensuals on abordem diferents temàtiques per millorar els coneixements i les habilitats en salut



Primer dimecres de mes de **17.30 a 19 hores**



**Ateneu de Cerdanyola.** C. de la Indústria, 38-40  
**Àrea social.** Av. Espanya, 6 - C, baixos

## Detall de les sessions

- |  |  |
|--|--|
| <b>08/01</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Comunicació no violenta            | <b>09/04</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Posar límits a infants i adolescents |
| <b>05/02</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Planificació de menús saludables   | <b>07/05</b> Àrea social<br>Com millorar el risc cardiovascular                |
| <b>05/03</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Suport del Treball Social Sanitari | <b>04/06</b> Àrea social<br>Mites alimentaris                                  |

**Organitza:** Equips d'Atenció Primària Canaletes, Serraperera i La Farigola  
Servei de Promoció de la salut de l'Ajuntament de Cerdanyola

ICS AP MN Desembre de 2024

# Escola de Salut de Cerdanyola

Sessions mensuals on abordem diferents temàtiques per millorar els coneixements i les habilitats en salut



Primer dimecres de mes de **17.30 a 19 hores**



**Ateneu de Cerdanyola.** C. de la Indústria, 38-40  
**Àrea social.** Av. Espanya, 6 - C, baixos

## Detall de les sessions

- |  |  |
|--|--|
| <b>08/01</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Comunicació no violenta            | <b>09/04</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Posar límits a infants i adolescents |
| <b>05/02</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Planificació de menús saludables   | <b>07/05</b> Àrea social<br>Com millorar el risc cardiovascular                |
| <b>05/03</b> Ateneu Cerdanyola sala 22<br>Suport del Treball Social Sanitari | <b>04/06</b> Àrea social<br>Mites alimentaris                                  |

**Organitza:** Equips d'Atenció Primària Canaletes, Serraperera i La Farigola  
Servei de Promoció de la salut de l'Ajuntament de Cerdanyola

ICS AP MN Desembre de 2024